

АКЦИЯ ПО СБОРУ МАКУЛАТУРЫ

25 февраля в холле 1-го корпуса СамГТУ был организован прием макулатуры. Отслужившие свой срок изделия из бумаги и картона приносили студенты, преподаватели, работники университета, жители города. Все это отправилось на вторичную переработку. Принявшим участие в акции были вручены магнитные сувениры и листовки, информирующие о важности переработки отходов.



Сбор макулатуры прошел в рамках уникальной всероссийской экологической акции «Субботка-переработка», направленной на продвижение раздельного сбора отходов и их глубокой переработки. Ее организатором является движение ЭКА. Акция проходит одновременно более чем в 40 регионах России в каждую последнюю субботу месяца. На данный момент в переработку принимаются только бумажные отходы, а в дальнейшем планируется организовать также сбор пластика, стекла и алюминия.

Первое мероприятие по сбору макулатуры в Самаре прошло 28 января 2012 г. на базе аэрокосмического университета. Тогда удалось собрать около 2 тонн бумажных отходов. В феврале эстафету принял ЭкоКлуб СамГТУ, в котором состоят студенты, обучающиеся на кафедре «Химическая технология и промышленная экология».

Потребности производства в использовании природных ресурсов все возрастают, образуя при этом количество отходов также увеличивается. К сожалению, общественность не уделяет должного внимания данной проблеме. Мы выбрасываем тонны мусора, не задумываясь о том, что большую его часть можно переработать. Бумага, пластик, стекло, алюминий могут быть использованы в качестве вторичного сырья при производстве новых товаров. Так, макулатура используется в качестве вторичного сырья при производстве бумаги, упаковочного картона, а также кровельных, изоляционных и других строительных материалов. Ее использование существенно экономит древесину и позволяет уменьшить вырубку лесов.

«Сбор макулатуры является общественно полезным делом, которое содействует охране окружающей среды и сохранению ее ресурсов, – считает будущий инженер-эколог Вероника Шляховская, – и наша задача – научиться по возможности максимально использовать природные ресурсы, ведь все они исчерпаемы».

«Я считаю, что подобные мероприятия должны проводиться чаще, тогда мы научимся более рационально использовать то, что у нас есть», – поделился своим мнением один из студентов.

В ходе акции было собрано более тонны макулатуры. Неплохой результат! Как известно, 60 кг макулатуры спасают 1 дерево, следовательно, 1 тонна макулатуры, собранная благодаря этой акции, предотвратила вырубку более чем 10 деревьев.

Галина КОЦЮБИНСКАЯ,
руководитель ЭкоКлуба СамГТУ

29 февраля ребята из военно-патриотического клуба «Тайфун» СамГТУ совместно с членами Самарской региональной общественной организации «Ветераны морской пехоты и спецназа ВМФ» по приглашению главы сельского поселения Домашка Кинельского района Сергея Николаевича Федотова провели курс молодого бойца для школьников. Это мероприятие было приурочено ко Дню защитника Отечества.

КУРС МОЛОДОГО БОЙЦА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ



15 курсантов «Тайфуна» в восемь часов утра отправились на автобусе от главного корпуса в с. Домашка. В десять состоялось торжественное открытие мероприятия, которое собрало более 100 человек. С приветственной речью выступила директор школы Валентина Петровна Ходакова. Затем курсанты и ветераны морской пехоты вместе со школьниками возложили цветы к памятнику сельчанам, погибшим во время Великой Отечественной войны. После официальной части начались занятия.

Ребята из «Тайфуна» обучали школьников сборке и разборке автомата, умению использовать ОЗК и противогаз, а также познакомили их с тактико-техническими характеристиками мин и гранат, находящихся на вооружении Российской армии. Под руководством инструкторов «Лазертаг» клуба «Контингент» школьники попробовали себя в этой увлекательной игре, в ходе которой им предоставлялась возможность применить на практике тактику ведения боя в условиях сельской местности. Победители игры были награждены дипломами. По словам заместителя председателя СРОО «Ветераны морской пехоты и спецназа ВМФ» А.Б. Родионова, «мероприятия данного формата позволяют наглядно продемонстрировать преемственность поколений и дают возможность курсантам ВПК поделиться полученными знаниями в области начальной военной подготовки со своими младшими товарищами – учащимися школ». За данное мероприятие участники военно-патриотического клуба «Тайфун» были отмечены благодарственными письмами.



БИТВА ПОЛИТЕХНИКОВ

24 февраля в спортлагере «Политехник» прошел военно-патриотический слет студентов СамГТУ, посвященный Дню защитника Отечества. Программа мероприятия, собравшего около сотни участников, включала в себя игры «Ночной дозор», Laser Tag и «Что? Где? Когда?».

Глубокие, как сугробы, смысловые загадки не сразу поддавались разрешению, заставляя терять драгоценное время, которое было так необходимо участникам игры «Ночной дозор». Целью игры было опередить соперников, представляющих другие факультеты, за счет скорости мышления, правильности принятия решений и хорошей физической подготовки. Разбившись

на команды по семь человек, отважные бойцы сражались за честь своих факультетов. Они с трудом пробивались сквозь сугробы в поисках очередной буквы, ведомые стремлением разгадать загаданное организаторами слово.

За этой безжалостной игрой, выматывающей и умственно, и физически, последовала другая – Laser Tag. Участникам раздали оружие – точные копии настоящих боевых образцов, не уступающие им, кстати, даже по весу. К примеру, образец пулемета весит около восьми килограммов, что сильно затрудняло передвижение во время «боевых действий». Команды поочередно выходили на поле боя, где занимали либо оборонительную позицию, либо наступательную. Фаворитами игры оказались студенты ФАИТа, обладающие знаниями по тактике ведения боя, которые они получили в военно-патриотическом клубе «Тайфун». Они без особых проблем заняли первое место.

Суматоха, охватившая один из залов, ознаменовала собой начало интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?». По сложившейся традиции, ответы на вопросы требовали не столько знаний, сколько умения мыслить логически.

Этот день в спортлагере дал участникам слета колоссальный заряд позитивных эмоций и всплеск адреналина. Похоже, что запомнится он надолго. Может быть, даже на всю жизнь.

Филипп ЖЕЛУНИЦЫН



22 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ВОДЫ

В этом году студенты кафедры «Химическая технология и промышленная экология» – члены ЭкоКлуба СамГТУ в связи с празднованием Всемирного дня водных ресурсов решили поделиться опытом изучения водных проблем со школьниками.

22 марта все мировое сообщество отмечает Международный день воды для того, чтобы подчеркнуть его огромное значение, которое имеет вода для жизнедеятельности человека.

Идея проведения Всемирного дня водных ресурсов (World Day for Water, или World Water Day) впервые прозвучала на Конференции ООН по охране окружающей среды и развитию (ЮНСЕД), которая состоялась в 1992 г. в Рио-де-Жанейро.

Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций, приняв резолюцию №47/193 от 22 февраля 1993 г., объявила 22 марта Всемирным днем водных ресурсов. В соответствии с рекомендациями Конференции ООН по охране окружающей среды и развитию этот день начали отмечать с 1993 г. Государства были призваны посвятить День водных ресурсов осуществлению рекомендаций ООН и проведению кон-

кретных действий на национальном уровне.

На территории Российской Федерации Международный день воды проводится с 1995 г. под девизом «Вода – это жизнь». Девиз праздника подчеркивает великое значение воды для человека, выделяя вопрос «чистой воды» как особую острую мировую проблему.

Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 2005-2015 годы международ-

ным десятилетием действий «Вода – для жизни». В этой связи на протяжении нескольких лет день 22 марта используется в нашей стране для широкого привлечения внимания общественности, населения и органов исполнительной власти к состоянию водных объектов.

Члены ЭкоКлуба СамГТУ считают, что большое значение для экологического просвещения имеет экологическое воспитание школьников. Поэтому члены клуба регулярно проводят детские экологические часы, направленные на повышение экологической грамотности.

В связи с предстоящим праздником последние занятия ребята решили посвятить водной тематике. Студенты широко осветили вопросы водной проблематики, рассказали ученикам о видах загрязнений воды и способах ее очистки, об исследованиях по очистке сточных вод, проводимых в стенах университета. Особый интерес школьников вызвала имитация аварийного разлива нефтепродуктов и демонстрация при помощи аквариума способов удаления нефтяного загрязнения аквариума с использованием различных сорбентов.

Занятия вызвали массу положительных эмоций. Некоторые ребята заинтересовались профессией эколога и попросили студентов рассказать об университетской жизни и поступлении в СамГТУ.

Галина КОЦЮБИНСКАЯ



Урок в школе № 50 проводят студенты кафедры «Химическая технология и промышленная экология» СамГТУ Анна Козулина и Сергей Сапронов



Научно-техническая библиотека СамГТУ предлагает вниманию читателей обзор литературы по теме «Нанотехнологии и наноматериалы»

НТБ ИНФОРМИРУЕТ

620.3 Г-962 Гусев А. И. Наноматериалы, наноструктуры, нанотехнологии / А. И. Гусев. – 2-е изд., испр. – М.: Физматлит, 2009. – 414 с.

Излагается современное состояние исследований нанокристаллических материалов. Обобщены экспериментальные результаты по влиянию нанокристаллического состояния на микроструктуру и механические, теплофизические, оптические, магнитные свойства металлов, сплавов и твердофазных соединений.

Рассмотрены основные методы получения изолированных наночастиц, ультрадисперсных порошков и компактных нанокристаллических материалов. Подробно обсуждены размерные эффекты в изолированных наночастицах и компактных нанокристаллических материалах, показана важная роль границ раздела в формировании структуры и свойств компактных наноматериалов.

Проведен анализ модельных представлений, объясняющих особенности строения и аномальные свойства веществ в нанокристаллическом состоянии.

620.3(075.8) Е 515 Елисеев А. А. Функциональные наноматериалы: Учеб. пособие / А. А. Елисеев, А. В. Лукашин; под ред. Ю. Д. Третьякова. – М.: Физматлит, 2010. – 452 с.

В книге рассматриваются важнейшие особенности функциональных наноматериалов, включая их структуру, физические свойства, методы синтеза и исследования, описываются примеры использования наноматериалов для создания наноэлектромеханических систем, разнообразных устройств нано- и молекулярной электроники, а также магнитных носителей информации.

Книга является одним из немногих учебных пособий, предназначенных для фундаментальной междисциплинарной подготовки в области нанотехнологии и наноматериалов студентов, аспирантов и научных сотрудников классических, технических и технологических университетов, вовлеченных в решение наиболее актуальных нанотехнологических проблем.

620.3(075.8) И 150 Ибрагимов И. М. Основы компьютерного моделирования наносистем: Учеб. пособие / И. М. Ибрагимов, А. Н. Ковшов, Ю. Ф. Назаров. – М.; СПб.: Краснодар: Лань, 2010. – 376 с.

Представлены основные положения моделирования систем на различных иерархических уровнях строения вещества по схеме «снизу вверх» (атомная структура, молекулы, супрамолекулярные системы и нанокластеры) и рассмотрены взаимодействия частиц на таких уровнях.

Систематизированы основные методы вычислительной нанотехнологии: квантово-механические расчеты «из первых принципов» и методы, основанные на положениях молекулярной динамики и моделях Монте-Карло. Изложены способы молекулярной самосборки и методы многомасштабного моделирования материалов и процессов. Приведен обзор программного обеспечения моделирования наносистем.

620.3(075.8) М-545 Методы получения и свойства нанообъектов: Учеб. пособие / [Н. И. Минько, В. В. Строкова, И. В. Жерновский, В. М. Нарцев]. – М.: Флинта: Наука, 2009. – 163 с.

В пособии рассмотрены основные методы получения нанообъектов, наночастиц, наноструктур: наносборка, ионная бомбардировка, ударные волны, вакуумное испарение, катодное распыление, низкотемпературная плазма, плазмохимический синтез, диспергирование, механохимический синтез, самораспространяющийся высокотемпературный синтез, взрывной синтез, электрический взрыв проводников, электроэрозионный метод, осаждение из жидкой фазы и осаждение из расплавов, кристаллизация и микроликвация и т. д.

Представлены основные свойства нанообъектов: магнитные, термические, каталитические, механические.

Дано краткое описание наиболее распространенных методов исследования наночастиц и наноструктурных объектов.

620.3(075.8) Н 254 Наноматериалы и методы их получения: Лабораторный практикум / Самар. гос. техн. ун-т; сост. А. П. Амосов [и др.]. – Самара: [б. и.], 2010. – 74 с.

Приведено описание четырех лабораторных работ по методам получения нанопорошков из газовой, жидкой и твердой фаз (плазмохимический синтез, осаждение из коллоидного раствора, растворный самораспространяющийся высокотемпературный синтез (СВС), СВС с использовани-

ем азида натрия) и пятой лабораторной работы по методу получения наноструктурированных ионно-плазменных покрытий при распылении многокомпонентного катализатора.

Лабораторный практикум предназначен для студентов, обучающихся в магистратуре по направлению 150600 «Материаловедение и технология новых материалов».

620.3(03) Н 254 Нанонаука и нанотехнологии: Энцикл. / гл. сост.: О. О. Аваделькарим, Ч. Бай, С. П. Капица. – М.: Юнеско: EOLSS: МАГИСТР-ПРЕСС, 2009. – 992 с.

Энциклопедия предназначена для университетских слушателей, занимающихся изучением нанотехнологий, для преподавателей, готовящихся к лекциям и семинарам по данной тематике, профессиональных работников, специалистов, которые хотели бы применять свои знания в областях, лежащих за пределами их собственной специальности, для аналитиков, управленцев и руководителей, намеренных использовать полученные знания в процессе принятия руководящих решений.

Она также представляет большую ценность для исследователей, стремящихся получить сведения об инновационных подходах к решению проблем.

620.3 Н 347 Научные основы нанотехнологий и новые приборы: пер. с англ. / Под ред. Р. Келсалла, А. Хамли, М. Геогегана. – Долгопрудный: Интеллект, 2011. – 527 с.

Книга представляет собой подробный обзор современных физико-химических проблем, лежащих в основе нанотехнологий. В ней рассмотрены многочисленные примеры того, что принято называть нанометровыми системами.

Авторы определяют понятие наносистем, опираясь на тот факт, что они обладают новыми свойствами, которые уже более не могут рассматриваться как простая экстраполяция свойств аналогичных макроскопических систем в диапазон малых размеров.

Отдельные главы посвящены методам получения и исследования наносистем, применяемых в современной электронике, фотонике и биотехнологиях, а также производству новых наноструктурированных материалов. Дается подробный обзор но-

вых приборов и инструментов, необходимых для работы в нанометровом диапазоне размеров.

620.3 С-893 Суздаев И. П. Нанотехнология: физико-химия нанокластеров, наноструктур и наноматериалов / И. П. Суздаев. – 2-е изд., испр. – М.: ЛИБРОКОМ, 2009. – 589 с.

Книга освещает круг вопросов, которые могут составить область науки о нанообъектах, процессах и явлениях, происходящих на уровне размеров 1-100 нм. В этой области наблюдаются эффекты, чувствительные как к отдельным атомно-молекулярным уровням энергии, так и к коллективным свойствам тел.

Развитие науки о нанокластерах и наносистемах и методов их исследования привело к созданию нанотехнологии, наноматериалов и наноструктур, отличающихся уникальными свойствами и перспективами применения.

Книга представляет собой попытку соединения теоретических и экспериментальных данных о нанокластерах и наносистемах с некоторыми вопросами более общего, вводного характера: методами исследования нанокластеров и поверхности твердого тела и микроскопическими и термодинамическими подходами к изучению нанокластеров и поверхности.

620.3 У 368 Уильямс Л. Нанотехнологии без тайн: Путеводитель: пер. с англ. / Л. Уильямс, У. Адамс. – М.: Эксмо, 2009. – 364 с.

Книга предназначена для тех, кто хочет познакомиться с основами нанотехнологии, но не собирается заниматься ими профессионально, кому интересно узнать о том, как нанотехнологии влияют на биологию и химию, окружающую среду и промышленность, политику и экономику.

Подробно и занимательно описываются многочисленные вопросы – от самых простых до самых сложных и интересных. Задания для самопроверки помогут читателю проверить полученные знания.

Приглашаем вас на абонементы научной и учебной литературы библиотеки (ул. Первомайская, 18, корпус 1, ауд. 125), а также в читальный зал новых поступлений (главный корпус библиотеки, каб. 31) познакомиться с данными изданиями.

Главный библиограф НТБ
М.Н. ТОЛСТОВА

САМГТУ НА ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ БОЛОНСКОГО ПРОЦЕССА



European Commission
TEMPUS

Tempus – одна из программ Европейского союза, направленная на содействие развитию систем высшего образования в странах-партнерах (не членах ЕС). Программа является одной из самых продолжительных, ее первый этап начался в 1990 г. В России программа действует с 1994 г. Основная задача программы – расширение сотрудничества в области высшего образования между Европейским союзом и странами-партнерами в контексте реализации Лиссабонской стратегии и Болонского процесса. В рамках Tempus IV реализуется два типа проектов: Совместные проекты (JP) и Структурные меры (SM). Главной целью большинства Совместных проектов является развитие потенциала высших учебных заведений стран-партнеров. В их основе – многостороннее партнерство высших учебных заведений стран ЕС и стран-партнеров. Проекты по Структурным мерам направлены на модернизацию и совершенствование систем высшего образования в странах-партнерах. Тематика проектов может затрагивать нормативно-правовое обеспечение, организационную структуру, процедуры аккредитации, общественную оценку образовательной политики на национальном уровне.

СамГТУ в 2012 г. принял участие в составе различных консорциумов в 17 (5 на Совместные проекты и 12 на Структурные меры) заявках на проекты. Наши партнеры – университеты-грантозаявители: Университет Кобленц-Ландау (Германия), Университет Альгарве (Португалия), Университет Тренто (Италия), Университет Марии Складовской-Кюри (Польша), Университет прикладных наук г. Миккели (Финляндия), Технический университет г. Клаусталь (Германия), Автономный университет Барселона (Испания), Берлинский технический университет (Германия), Штутгартский университет (Германия). Большой вклад в составление заявок внесла кафедра проф. Г.П. Гагаринской «Экономика и управление организацией». Доценты Е.В. Мюллер, О.Ю. Калмыко-

ва, Л.А. Ильина, К.В. Кузьмина, Д.Б. Штрикова, А.Ю. Быкова, Ю.Н. Горбунова, А.В. Султанова под руководством проф. Г.П. Гагаринской творчески подошли к написанию проектов, выбрали очень нужные законодательные, фактические и статистические материалы по темам проектов. В этом году наш университет самостоятельно по договоренности с западноевропейским грантозаявителем – университетом Кобленц-Ландау был координатором российских участников проектов и отвечал за подачу трех заявок:

- SM-DELEAVE – развитие обеспечения качества: системы самооценки национальных университетов России;
- GR-SM – faas: фандрайзинг как аспект международной деятельности: формирование национальных систем;

- HES-SM – ilo: непрерывное образование в рамках «университет – областная администрация – безработные».

Для работы над документацией директор Центра международных связей И. Г. Кузнецова за счет принимающей стороны была командирована в университет Кобленц-Ландау на 9 дней. Доцент кафедры «Экономика и управление организацией» Е. В. Мюллер приняла участие в совещании по подготовке поддачи проекта «CELER: создание предпринимательской обучающей среды в вузах России» в г. Санкт-Петербурге. Составление заявки – очень ответственная и кропотливая работа: заявка состоит из электронной формы объемом до 300 страниц на английском языке, логико-структурной матрицы и бюджета в таблице Excel. В процессе этой работы очень активно используются новые ком-

пьютерные и интернет-технологии, такие как конференц-связь ресурсного центра ИЭФ, в частности при работе над заявкой нефтяной тематики (кафедра бурения нефтяных и газовых скважин, зав. каф. доц. В. В. Живаева).

В целом тематика проектов, поданных с участием нашего университета, разнообразна и включает в себя основные научные и учебные направления СамГТУ. Все проекты составлялись с учетом национальных и региональных приоритетов.

В последние годы СамГТУ стабильно участвует в работе по действующим проектам TEMPUS. Будем надеяться, что и в этом году в очередной раз наш университет в составе консорциума станет победителем конкурса.

И. Г. КУЗНЕЦОВА, директор Центра международных связей

– Первый и основной вопрос: вредно ли мясо?

– Не только обыватели, но и медики, специалисты в области диетического питания, пищевой химии, технологи пищевых производств сегодня разделились на два лагеря. Одни выступают за потребление мяса, другие – против. Каждая из групп подтверждает свои доводы данными экспериментальных исследований, проводимых на клеточном уровне, наблюдений за состоянием здоровья животных и людей. Каждая выдвигает свои аргументы. Попробуем рассмотреть обе точки зрения.

Сторонники мяса справедливо утверждают, что оно является источником белков, аминокислот, животных жиров, микроэлементов. Роль белков и жиров в организме человека огромна. Именно эти компоненты служат строительным материалом для новых клеток в организме и источником энергии. Белки и аминокислоты участвуют в создании мышечной и костной ткани. При их недостаточном поступлении у человека возникают заболевания костной и мышечной системы, он быстро стареет. Кроме того, важным компонентом мяса является железо, при недостатке которого в организме развивается анемия. Животные жиры необходимы для создания защитного липидного слоя клеточной структуры человека. В условиях холодной российской зимы нужен большой запас исходного сырья для высвобождения энергии, т. е. жиров.

Противники мяса считают, что оно – источник вредных веществ, так как в нем накапливаются продукты разложения белков, аминокислот, жиров, которые опасны для организма. Получать же белки, аминокислоты и жиры можно из альтернативных источников: белки и аминокислоты – из растительной пищи, например сои, а жиры – из растительного масла. Важным фактором является и следующий: в настоящее время мясо производится в промышленных масштабах, и производитель нацелен на то, чтобы получить от его реализации как можно больший доход. А получить его он может от большой прибавки в весе животного. С этой целью производители мяса стали вводить в корм различные добавки, например стероидные препараты. Чтобы животные не болели, а впоследствии мясо дольше не портилось, в их рацион добавляются антибиотики.

Тема необходимости мяса в рационе современного человека давно стала дискуссионной. Сторонников и противников потребления этого продукта предостаточно. Одни не представляют свою жизнь без мясной пищи и употребляют ее по несколько раз в день. Другие не питаются мясом совсем и утверждают, что чувствуют себя абсолютно здоровыми. Кто из них прав? Ответить на этот вопрос мы попросили доктора химических наук, профессора кафедры «Технология пищевых производств и парфюмерно-косметических продуктов» СамГТУ Надежду Викторовну Макарову.

АЗБУКА ПИТАНИЯ

ВЕЧНЫЙ СПОР О МЯСЕ



Так что же делать обыкновенному потребителю? Как поступать? В данном случае хороша золотая середина. Многие диетологи не отвергают мяса, но при этом советуют употреблять его один раз в день в количестве не более 70-100 г. В остальное время желательно питаться кашами, овощами, фруктами, молочными продуктами.

Не принимайте в пищу жареное мясо! Самый большой вред организму наносит мясо, приготовленное на гриле, шашлык. Известно, что любая термообработка ухудшает качества жирового продукта. Жир, в том числе животный, при любой температуре начинает разлагаться. Вопрос в том, какова эта температура. При тушении максимальная температура – 100 градусов. При жарке продукта в растительном масле температура достигает 250-350 градусов. При такой температуре жировые вещества, содержащиеся в мясе, начинают разлагаться с катастрофической скоростью и образуются канцерогенные соединения типа малондиальдегида. Катализатором процессов окисления является металлическая поверх-

ность сковороды или мангала, шампуров. Поэтому мясо лучше всего употреблять отварное или приготовленное на пару. Можно потушить его с небольшим количеством воды.

Не включайте в свой рацион так называемые мясосодержащие продукты: сосиски, колбасу, буженину, карбонат и т. д., которые изготовлены по неизвестной технологии, из неизвестного сырья, возможно, прошедшего многократную обработку. Пользы от таких продуктов нет.

– Как правильно готовить мясной бульон?

– Диетологи советуют снимать образующуюся при варке мяса пену. Некоторые из них рекомендуют готовить супы и борщи на вторичном бульоне: вскоре после того, как вода с мясом закипит, нужно снять кастрюлю с огня, вынуть кусок мяса, бульон вылить, налить в кастрюлю свежую воду и продолжать варить в ней тот же кусок. Дело в том, что при закипании воды вредные вещества начинают быстро переходить в первичный бульон, и, выливая его, мы удаляем большую часть вредных веществ.

– Это относится и к курице?

– Даже в большей степени, чем к говядине и свинине. Куры сейчас производятся в гигантских масштабах. На птицефабриках во избежание заболевания птичьим гриппом и для увеличения массы они получают антибиотики, гормоны роста. И если раньше диетологи рекомендовали варить для больных куриный бульон, то сейчас они такого не посоветуют. Курица перестала быть диетическим мясом в определенном смысле.

– Если стремиться к золотой середине, может быть, разумнее всего при формировании рациона исходить из принципа соблюдения поста?

– Прежде всего нужно отметить, что пост – это не просто диета. Важное место в нем занимает духовная составляющая.

В христианском календаре год содержит четыре больших поста; кроме того, постными днями считаются среда и пятница. В общей сложности около полугода православные верующие не принимают пищи животного происхождения. Многие диетологи советуют придерживаться именно такого графика потребления мясных продуктов.

На мой взгляд, посты очень полезны для здоровья. Ведь что происходит с организмом человека за зиму? Он зашлаковывается, в нем накапливаются вредные вещества. Представьте себе комнату, в которой сосредоточено множество вещей, много пыли. Вымойте в этой комнате окна, разберите вещи, сотрите пыль – и вы сразу почувствуете, насколько лучше в ней дышится, легче работаете. Так и организм человека. Попробуйте в Великий пост, который сейчас идет, избавиться от вредных веществ, накопившихся за осень и зиму. В этот период из рациона исключаются мясо и рыба, сливочное масло, яйца, растительное масло употребляется только по выходным дням. Зато в организм поступает большое количество клетчатки, содержащейся в овощах и фруктах. Она помогает очистить кишечник от токсинов, и человек начинает чувствовать себя лучше. А тем, кто не может обойтись совсем без животной пищи, можно порекомендовать заменить мясо на рыбу – более диетический, легкоусвояемый продукт.

Следите за своим питанием, корректируйте рацион, старайтесь готовить простую еду из свежих продуктов, и вы обязательно ощутите результат!

Беседовала Татьяна ТРУБИНА

БЛИННАЯ ВЕЧЕРИНКА НА МАСЛЕНИЦУ

Февраль – месяц лютый, но он предвещает весну. У кого ни спроси – любой скажет, какой праздник февраля самый веселый, яркий и вкусный. Конечно, это Масленица!

Духовно-просветительский культурный центр и культурный молодежный центр (КМЦ) СамГТУ не обошли стороной этот праздник. Студенческая Масленица состоялась 24 февраля на территории студгородка СамГТУ, в который входят три общежития и культурный молодежный центр с актовым залом на 200 человек.

Перед началом широких гуляний, конкурсов, забав и угощений духовно-просветительский центр организовал праздничную встречу в КМЦ.

Увлекательным и познавательным моментом встречи стало выступление

куратора центра протоиерея Романа Державина, который рассказал об особенностях православного празднования недели накануне Великого поста и об отличии его от языческой традиции проводов зимы. Отец Роман пояснил, какой смысл вкладывается в празднование Масленицы, и напомнил, что в конце недели нас ожидает важное событие – Прощеное воскресенье.

Также стоит отметить замечательную театральную постановку христианской притчи «О блудном сыне» от молодежного библейского театра СаГА в актовом зале КМЦ. Актёрская игра, костюмы и

декорации превзошли все ожидания. Зрители на целых полчаса погрузились в настоящую сказку. Кроме того, украшение зала композициями из воздушных шаров создавало по-детски радостное настроение.

В завершение концертной части ведущая напомнила собравшимся, что цель духовно-просветительского центра – не только духовное просвещение, но и объединение студентов, желающих заниматься социально полезной деятельностью, влиться в волонтерское движение. В группу центра «Вконтакте» приходят самые разные просьбы о помощи, и совместными усилиями возможно помочь тем, кто оказался в затруднительном положении. Адрес группы не изменился (vk.com/otvet_blizko). Там можно

получить актуальную информацию и оставить свои контактные данные.

Из КМЦ гости праздника поспешили на улицу. Наших студентов не испугал даже пронизывающий ветер, встретивший их на пути ко всеобщему веселью и аппетитным блинам! Блинов, стоит отметить, было большое разнообразие. Общежития №6, 7 и 8 постарались на славу и представили на всеобщий суд свои блинные композиции. Подведение итогов выявило победителей, которыми стали студенты общежития №8, однако и остальные участники не остались без внимания. Они получили грамоты и подарки (книги с рецептами блинов, альбомы шедевров русской православной архитектуры и т. д.) за победу в номинациях «Зоркий глаз», «Лучшая самореклама» и «Первоклассный сервис». Что немаловажно, впервые Масленица на территории СамГТУ праздновалась без языческой традиции сжигания чучела.

На протяжении всего праздника гостям не давали скучать скоморохи. Конкурсы, бои подушками, стеношные бои, катания на санках, хороводы и многое другое увлекли даже самых застенчивых и малоактивных. Равнодушных не было!

В итоге все, кто пришел на нашу «блинную вечеринку», получили заряд бодрости, погрузились в атмосферу настоящего русского духа, ни с чем не сравнимого, узнали много интересного и, конечно, повеселились от души!



ВНИМАНИЕ! «МОЛОДОЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ – 2012»

Молодежный центр «Самарский» при поддержке департамента по вопросам культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации г.о. Самара реализует городской проект «Молодой предприниматель». Основные задачи проекта: обучение 100 молодых людей основам предпринимательского дела; открытие новых малых предприятий и создание дополнительных рабочих мест. Участие в проекте «МП-2012» – это отличный шанс рассказать всему городу о своей бизнес-идее, получить полезные связи и знания, пополнить свою команду, найти единомышленников для запуска бизнеса, получить консультации, услышать ценные советы и замечания от успешных предпринимателей и экспертов. Словом, превратить идею в успешный бизнес!

Победителей ожидает поездка на Всероссийский форум «Селигер-2012» по направлению «Ты – предприниматель», призы и дипломы победителей от департамента по вопросам культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации г.о. Самара, призы от партнеров проекта (МП «Самарский бизнес-инкубатор», группа компаний «Бизнес-гарант» и др.), а также всесторонняя поддержка проектов.

Для участия в проекте необходимо заполнить заявку. Заявки принимаются до 14.00 18 марта 2012 г. по электронной почте mcsamara@mail.ru (с пометкой «Заявка на участие в проекте «МП-2012»») или по адресу: 443045, г. Самара, ул. Гагарина, 86 (МУ МЦ «Самарский»). Сайт мероприятия – www.mc-samara.ru. Контактное лицо – Емельченкова Ирина. Тел. 8-927-00-489-40, 262-52-47.

ФГБОУ ВПО «Самарский государственный технический университет» 16 марта 2012 года объявляет ВЫБОРЫ

на замещение вакантной должности заведующего кафедрой по срочному трудовому договору на срок до пяти лет:

- «ХИМИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПЕРЕРАБОТКИ НЕФТИ И ГАЗА»;
- «ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИЕЙ»;
- «ТЕХНОЛОГИЯ ТВЕРДЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ»;
- «ИНЖЕНЕРНАЯ ГРАФИКА»;

базовая кафедра «ХИМИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ И ПРОМЫШЛЕННАЯ ЭКОЛОГИЯ» (при управлении Росприроднадзора по Самарской области);

КОНКУРС

на замещение вакантных должностей профессорско-преподавательского состава по срочному трудовому договору на срок до пяти лет по кафедрам:

- «ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЧЕСКОГО И НЕФТЕХИМИЧЕСКОГО СИНТЕЗА» – доцент (1 ст.), ст. преподаватель (1 ст.);
- «ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИЕЙ» – доцент (3 ст. и 0,1 ст.);
- «ЛИТЕЙНЫЕ И ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ» – доцент (1 ст.), ассистент (0,25 ст.);
- «ТЕХНОЛОГИЯ ТВЕРДЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ» – ст. преподаватель (0,16 ст.);
- «ТРУБОПРОВОДНЫЙ ТРАНСПОРТ» – доцент (1 ст.);
- «ИНЖЕНЕРНАЯ ГРАФИКА» – доцент (2 ст.);
- «МЕХАНИКА» – профессор (1 ст.), доцент (2 ст.);
- «ЭКОНОМИКА ПРОМЫШЛЕННОСТИ» – доцент (1 ст. и 0,5 ст.);
- «ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА» – профессор (1 ст.), преподаватель (0,5 ст.);
- «ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА» – доцент (0,75 ст.), ассистент (1 ст.);
- «ТЕХНОЛОГИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОИЗВОДСТВ И ПАРФЮМЕРНО-КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ» – ассистент (0,1 ст.);
- «ХИМИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ И ПРОМЫШЛЕННАЯ ЭКОЛОГИЯ» – профессор (0,25 ст.);
- «ОБЩАЯ ФИЗИКА И ФИЗИКА НЕФТЕГАЗОВОГО ПРОИЗВОДСТВА» – ассистент (1 ст.).

Срок подачи заявлений об участии в конкурсном отборе – не позднее месяца со дня объявления конкурсному отбору.

Заявление и необходимые документы направлять на имя ректора ученому секретарю университета.

Центр международных связей информирует

ГРАНТЫ 2012 ГОДА ДЛЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ (LEIBNIZ-DAAD RESEARCH FELLOWSHIPS)

Крайний срок подачи документов – 20.03.2012.

Совместная программа исследователей грантов (стипендий) Ассоциации исследовательских институтов имени Лейбница (Wissenschaftsgemeinschaft Gottfried Wilhelm Leibniz) и Германской службы академических обменов (DAAD) – Leibniz-DAAD Research Fellowships – учреждена в 2011 году.

Стипендии (PostDoc) дают возможность перспективным кандидатам наук, недавно защитившим диссертацию, возможность участвовать в проведении научных исследований в институтах ассоциации в Германии по направлениям:

- section A: исследования в гуманитарных дисциплинах и образовании;
- section B: экономические, социальные исследования; исследования космического пространства;
- section C: науки о жизни;
- section D: математика, естественные науки, инженерные дисциплины;
- section E: экология.

Грант для участия в программе выделяется на срок до 12 месяцев. Размер гранта – 1.840 EUR в месяц. Помимо этой суммы предоставляется ежемесячное пособие для оплаты медицинской страховки (58 EUR). При необходимости стипендиат получает возможность пройти двухмесячный курс изучения немецкого языка.

Требования к участникам программы:

- высокий уровень научных результатов;

- степень PhD или ее эквивалент (диссертация должна быть защищена не более двух лет назад);

- отличное владение английским языком. Знание немецкого языка – желательно.

Все документы подаются в двух экземплярах. Неполные заявки не рассматриваются. Для подачи заявки необходимо использовать форму Application for Leibniz-DAAD Research Fellowships.

Подробнее – www.daad.ru.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ КОНКУРС НА ПОЛУЧЕНИЕ СТИПЕНДИЙ ПРЕЗИДЕНТА РФ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ЗА РУБЕЖОМ СТУДЕНТОВ И АСПИРАНТОВ РОССИЙСКИХ ВУЗОВ В 2012/2013 УЧЕБНОМ ГОДУ

Вниманию студентов и аспирантов всех факультетов (кроме последних курсов)! Приглашаем вас принять участие в конкурсе стипендий президента РФ с целью учебы или стажировки за рубежом в 2012/2013 учебном году.

Главные требования:

- знание любого иностранного языка;
- научные успехи, подтвержденные документами (список научных статей, дипломы олимпиад, конкурсов и т. д.).

Срок подачи документов – до 15 апреля 2012 г.

Обращаться в Центр международных связей: гл. корпус, к. 314, тел. 278-43-71.

Внимание! 24 марта (в субботу) в 9.45 состоится олимпиада по высшей математике среди студентов СамГТУ. Ауд. 436, 438 (1-й корпус). Приглашаем студентов, знающих этот предмет.

Кафедра ВМиПИ